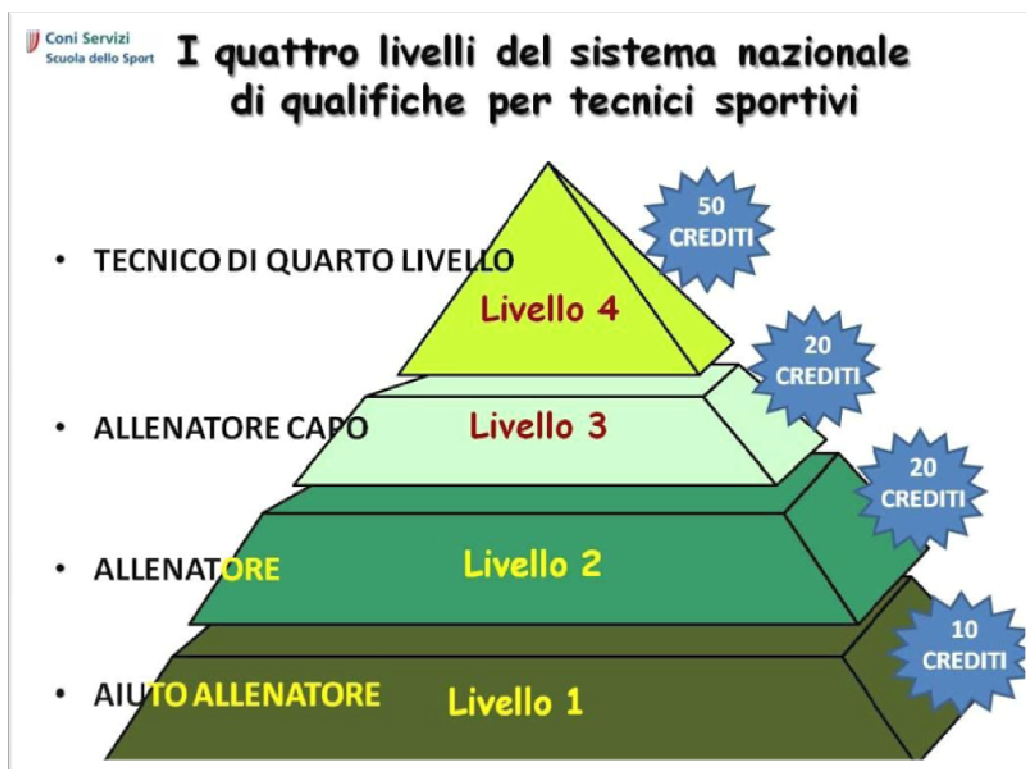


## 1. LINEA GUIDA CORSI DI FORMAZIONE

La nostra federazione aderisce al progetto SNaQ –CONI (Sistema Nazionale di Qualifiche) che aderisce al Quadro Europeo di Qualifiche (European Qualification Framework – EQF) e la creazione di sistemi europei di crediti per l'istruzione e la formazione professionale (ECVET).

Il sistema prevede QUATTRO LIVELLI DI FORMAZIONE CON RELATIVI CREDITI:



Ogni federazione organizza in modo autonomo e/o in collaborazione con la Scuola dello Sport, i Corsi di Formazione fino al 3° LIVELLO CONI/SNaQ.

Considerare che 1 CREDITO FORMATIVO corrisponde a 24 ore di studio (tra ore frontali e studio a casa con un rapporto che varia da 1:1 a 1:4 a seconda delle varie tipologie di argomenti) .

La nostra struttura federale è così composta:

**SCUOLA NAZIONALE DI FORMAZIONE (SNF)**

La SNF si occupa della formazione di tutti i quadri tecnici federali, attraverso la redazione dei programmi didattici, l'adozione del materiale didattico, la strutturazione e controllo delle verifiche finali. Coordina inoltre la collaborazione dei Comitati Regionali con la SRF nell'ambito formativo di loro pertinenza.

La SNF dispone tutto il materiale didattico da utilizzare per TUTTE le discipline della FIKBMS nei corsi di formazione a disposizione esclusiva delle SRF.

La SNF si compone di due Commissioni:

- Commissione Formazione
- Commissione Universitaria Scolastica giovanile

### **SCUOLA REGIONALE DI FORMAZIONE (SRF)**

La SRF si compone di:

- Un Coordinatore proposto dal CR e nominato dalla SNF
- I docenti delle varie materie (come da programmi nazionali) nominati dal coordinatore in collaborazione con la SNF.

TUTTI i corsi tecnici per i passaggi di GRADO (Cinture nere) sono organizzati e tenuti ESCLUSIVAMENTE dai COMITATI REGIONALI attraverso D.T. di specialità a sua scelta (nessuna deroga a riguardo), a cui spettano anche le organizzazioni delle sessioni d'esami dei passaggi dal 1° al 3° GRADO.

I corsi di formazione per le qualifiche di Allenatore, Istruttore e Maestro, sono organizzati e tenuti esclusivamente dalla SRF in collaborazione con il COMITATO REGIONALE (nessuna deroga a riguardo) secondo disposizioni della SNF, cui spettano anche le organizzazioni delle sessioni d'esami dove sarà presente un membro esterno inviato dalla SNF per la somministrazione dei questionari e presenza attiva al colloquio di verifica con ognuno dei candidati.

Tutte le richieste dei DIPLOMI di qualunque natura, devono essere fatte dal COMITATO REGIONALE alla segreteria nazionale che rilascia previo NULLA OSTA della SNF.

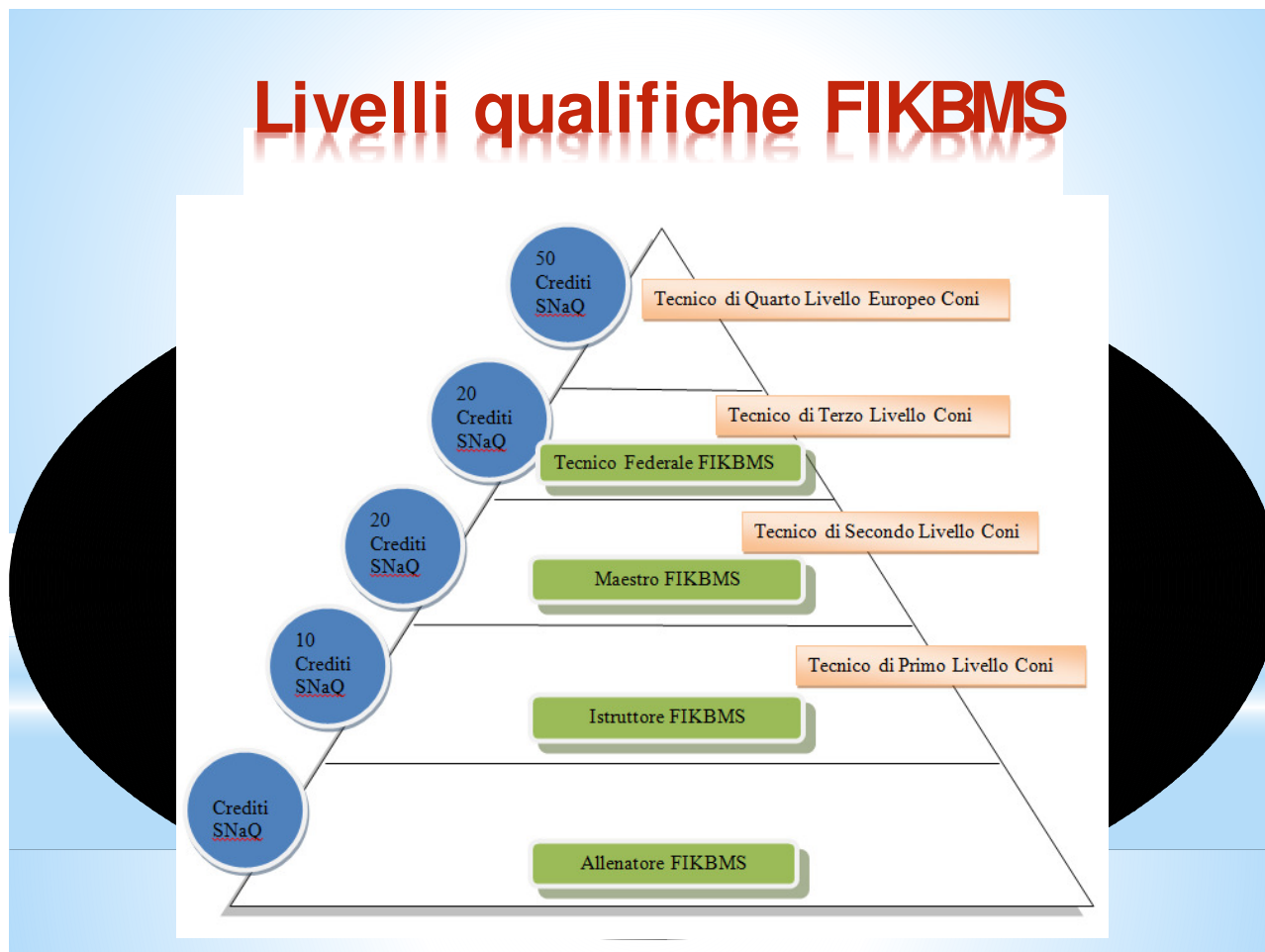
I nostri corsi per QUADRI TECNICI con relativi Crediti Formativi organizzati e tenuti dalle SRF (Scuola Regionale di Formazione):

- ALLENATORE ( / nessun livello CONI ) durata del corso 40 ore;
- ISTRUTTORE (10 C.F. / 1° LIVELLO CONI ) durata del corso 60 ore;
- MAESTRO (20 C.F. / 2° LIVELLO CONI ) durata del corso 80 ore;
  
- TECNICO FEDERALE (20 C.F. / 3° LIVELLO CONI) corso organizzato e tenuto dalla SNF (Scuola Nazionale di Formazione).

Ulteriori corsi di SPECIALIZZAZIONE:

- EDUCATORE SPORTIVO dell'ATTIVITA' GIOVANILE (nuova qualifica - corso organizzato e tenuto dalla SRF).
- 
- TECNICO dell'ETA' EVOLUTIVA ( nuova qualifica - corso organizzato e tenuto dalla SNF).

## Livelli qualifiche FIKBMS



La ripartizione delle ore per l'acquisizione dei Crediti Formativi sono divise in:

- Lezioni Frontali, organizzate e tenute dalle SRF/SNF;
- Ore di Studio a Casa individuali o di gruppo;
- Stage Federale Regionale (biennale) vale 2 CREDITI FORMATIVI;
- Tirocinio pratico con attestato di frequenza;

Sono riconosciuti con avallo della SNF:

- Meriti Speciali per Atleti, Tecnici, Dirigenti di Alto Livello fino ad un massimo di 10 Crediti Formativi;
- Titoli di Studio (diploma ISEF o Laurea in Scienze Motorie vale 10 CREDITI );
- Livelli SNaQ di altre FSN/DSA;

## LA RIORGANIZZAZIONE DEI QUADRI TECNICI FIKBMS

*Qualifiche, Specializzazioni e Professionalizzazione Universitaria.*

Siamo lieti di presentare l'attuale riorganizzazione nei sistemi di formazione per le qualifiche e le specializzazioni federali della DSA FIKBMS, messa a punto dalla Scuola Nazionale di Formazione e dalla Commissione interna per l'Attività Giovanile e Scolastica, mediante allineamento alle disposizioni del Sistema Nazionale di Qualifiche del Coni. Le nostre qualifiche federali potranno così divenire più prestigiose potendo avvalersi delle certificazioni SNaQ (in ossequio alle norme europee EQF). Queste certificazioni sono delle vere e proprie attestazioni professionali validamente riconosciute in tutti i Paesi della Comunità Europea in ambito delle attività sportive. La configurazione nella formazione dei quadri tecnici FIKBMS al sistema SNaQ, agevola l'accesso ai corsi di formazione tecnica di Alto Livello e varie altre specializzazioni presso la Scuola dello Sport del Coni di Roma, guadagnando poi l'accesso ad una ulteriore formazione di livello universitario attraverso un apposito corso di Laurea in Scienze Motorie al "Foro Italico" di Roma, appositamente studiato e riservato ai Tecnici Sportivi di Alto Livello con la massima qualifica (IV° Livello Europeo) in questo nostro percorso formativo.

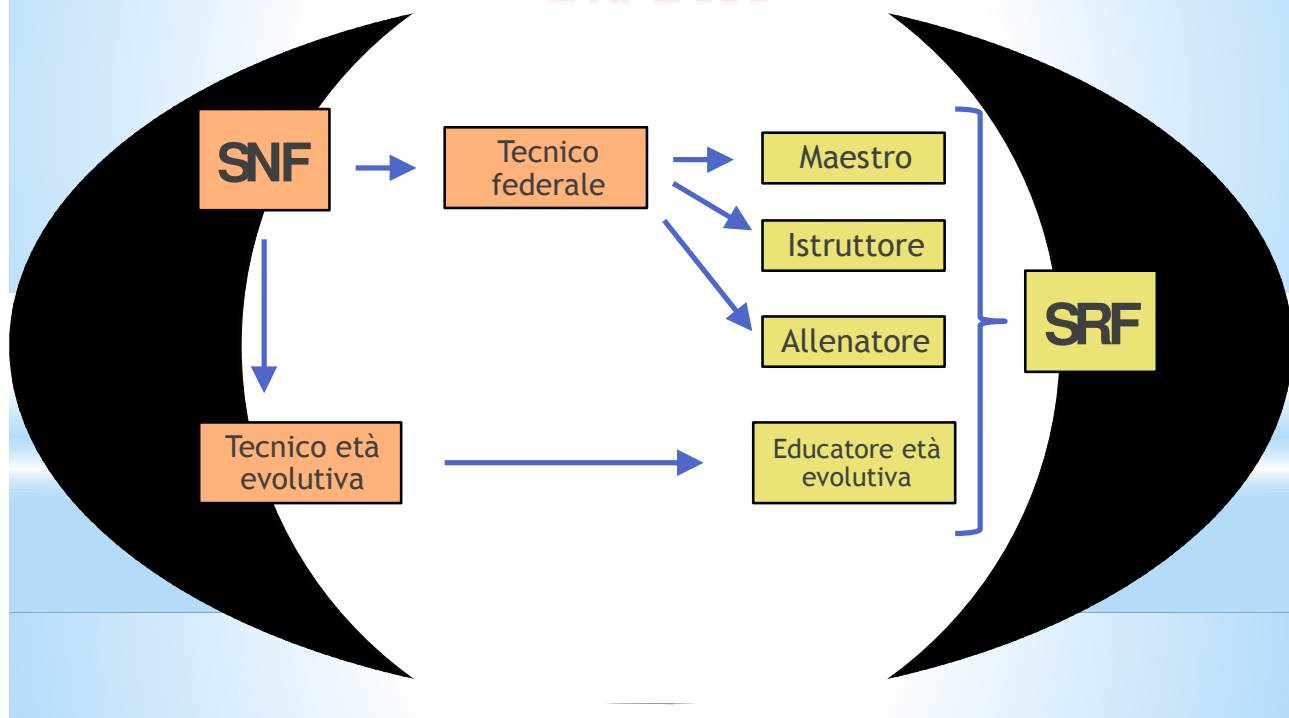
Le "Agenzie Formative" che i nostri associati possono quindi così utilizzare per l'acquisizione delle qualifiche e specializzazioni a vari livelli professionali sono:

- Scuole Regionali di Formazione FIKBMS
- Scuola Nazionale di Formazione FIKBMS
- Scuola Nazionale dello Sport del CONI
- Università degli Studi "Foro Italico" di Roma

<b>Qualifica</b>	<b>Agenzia Formativa</b>	<b>Equiparazione livello CONI</b>
ALLENATORE	Scuole Regionali di Formazione	
ISTRUTTORE	Scuole Regionali di Formazione	Tecnico I° Livello SNaQ Coni
MAESTRO	Scuole Regionali di Formazione	Tecnico II° Livello SNaQ Coni
TECNICO FEDERALE	Scuola Nazionale di Formazione	Tecnico III° Livello SNaQ Coni
TECNICO IV° LIVELLO	Scuola Nazionale dello Sport	Tecnico IV° Livello SNaQ Coni
Dott. Scienze Motorie	Università degli Studi Foro Italico	Laurea in Scienze Motorie

<b>Specializzazione</b>	<b>Agenzia Formativa</b>
Educatore sportivo dell'attività giovanile	Scuole Regionali di Formazione - fikbms
Tecnico dell'Età Evolutiva	Scuola Nazionale di Formazione - fikbms
Esperto di Preparazione Fisica	Scuola Nazionale dello Sport - SNaQ Coni

# Processo formativo in FIKBMS



# - LE QUALIFICHE -

## - QUALIFICA DI ALLENATORE FIKBMS

E' questa la prima qualifica di operatore sportivo in FIKBMS. La qualifica non abilita ad agire in completa autonomia sul campo, ma in ausilio e supporto, alle dirette dipendenze di un tecnico esperto per un periodo di praticantato. E' il livello iniziale all'esperienza propedeutica all'insegnamento tecnico. L'Allenatore esegue e mette in pratica le direttive del suo tecnico e tutor supervisionante.

**Allenatore:** QUALIFICA rilasciata da FIKBMS

**Requisiti minimi di ingresso:** possesso C.N. 1° Grado (salvo deroga SNF) Scuola dell'Obbligo, 18 anni compiuti.

### PROGRAMMA DEL CORSO PER LA QUALIFICA DI ALLENATORE

ARGOMENTI	CONTENUTI	ORE
Tecnica e Tattica		20
Storia e struttura federale e regolamenti	Nascita, cronologia storica, le specialità, ruoli e compiti dell'allenatore	2
Arbitraggio	Regolamenti di gara per tutte le discipline (indicazioni di studio)	2
Psicologia dello sport	Motivazione, Obiettivi, Metodi di insegnamento	2
Didattica	Ruoli e compiti dell'allenatore. Struttura di una lezione	2
Anatomia	Assi e piani. Apparato locomotore (osteo-articolare e muscolare)	2
Fisiologia	Apparato cardio circolatorio, sistema nervoso, sistema muscolare ( fibre muscolari e tipi di contrazioni).	4
Alimentazione	Macronutrienti e micronutrienti, fabbisogno calorico. Principi di un'alimentazione corretta	2
Primo soccorso	Chiamata al 118. Cenni di traumatologia sportiva generale.	2
Metodologia dell'allenamento	Definizione delle capacità motorie. Definizione di allenamento. La teoria della supercompensazione. Mobilità articolare (teoria) ed esercitazioni pratiche (stretching dinamico, stretching statico)	4

	Totale parziale	42
	Ore studio a casa	38
	Ore stage e pratica	
	Totale ore	80
	CREDITI FORMATIVI	4
	Totale ore-crediti SNaQ previsti	-
	Livello CONI	-

**Testi:** dispense specifiche e libro "preparazione atletica per gli sport da combattimento e arti marziali"

**Verifica finale:** questionario test 30 domande a risposte multiple- ½ ora di tempo. Colloquio con la commissione esaminatrice.

La verifica finale sarà svolta alla presenza di un membro della SNF il quale fungendo da Commissario esterno farà parte della commissione esaminatrice e sarà responsabile della somministrazione del questionario ai corsisti

**Documento rilasciato:** Diploma di qualifica tecnica come: Allenatore di kickboxing

### - **QUALIFICA DI ISTRUTTORE FIKBMS**

#### - EQUIVALENTE AL TECNICO DI PRIMO LIVELLO SNaQ - CONI

Il primo livello non corrisponde ad una qualifica professionale che abilita un tecnico ad agire immediatamente in "completa" autonomia sul campo, ma serve all'introduzione/avvicinamento alla carriera. Le attività di questa figura dovranno essere svolte sotto la guida e supervisione di un tecnico esperto o referente tecnico federale secondo le specifiche normative federali. (con la qualifica federale minima di Maestro) E' il livello di formazione iniziale dei tecnici sportivi la natura dei percorsi di acquisizione della qualifica (unità di competenza e crediti associati) l'organizzazione operativa della formazione e i requisiti specifici di accesso sono in accordo con i principi generali fissati dallo SNaQ. Per il conseguimento della qualifica di primo livello SNaQ sarà necessario che l'operatore abbia raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste. Tale apprendimento, espresso in termini di credito, corrispondono ad almeno 10 punti crediti. I crediti possono essere anche associati allo svolgimento di attività pratiche supervisionate da tecnici di livello superiore.

**Istruttore:** QUALIFICA FIKBMS – Equiparata alla qualifica di Tecnico 1° Livello Coni

**Requisiti minimi di ingresso:** possesso C.N. 2° Grado, qualifica di Allenatore da almeno 1 anno, Scuola dell'Obbligo, maggiore età.

### **PROGRAMMA DEL CORSO PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE:**

<b>Livello Coni</b>	Tecnico di 1° Livello Coni	
<b>Crediti SNaQ occorrenti</b>	10 crediti di cui 3 per Abilità e 7 per Conoscenze	
<b>Ore di formazione</b>	7 Crediti per 24 ore complessive di studio = 168	
<b>ARGOMENTI</b>	<b>CONTENUTI</b>	<b>ORE</b>
Tecnica e Tattica		20
Arbitraggio	Regolamenti di gara per tutte le discipline (indicazioni di studio)	2
Normativa fiscale	Normativa fiscale	4
Didattica	Stili di insegnamento. La comunicazione efficace	4
Psicologia dello sport	le abilità mentali	4
Metodologia	teoria dell'allenamento. Capacità motorie (cordinative e condizionali) e metodi di allenamento delle stesse con esercitazioni pratiche	14
Anatomia e Fisiologia	Sistemi energetici. attivazione neuro-muscolare.	4

Alimentazione	Macronutrienti , nutrizione sportiva, differenze per tipo di sport. Fase di allenamento e competitiva. Disturbi alimentari (anoressia, bulimia, triade, ecc.)	3
Periodizzazione	Periodizzazione dell'allenamento	3
Primo soccorso	Chiamata al 118. Primo soccorso.	2

	Totale parziale	60
	Ore studio a casa	100
	Ore stage e pratica	
	Totale ore	160
	Ore maturate nel corso Allenatote	80
	Totale crediti SNaQ previsti per il I° Livello – 10 – corrispondenti a ore	240
	Livello di Tecnico CONI raggiunto	I°

**Testi:** dispense specifiche e libro “preparazione atletica per gli sport da combattimento e arti marziali”

**Verifica finale:** questionario test 30 domande a risposte multiple- ½ ora di tempo. Colloquio con la commissione esaminatrice.

La verifica finale sarà svolta alla presenza di un membro della SNF il quale fungendo da Commissario esterno farà parte della commissione esaminatrice e sarà responsabile della somministrazione del questionario ai corsisti

**Documento rilasciato:** Diploma di qualifica tecnica come: Istruttore di kickboxing

### - **QUALIFICA DI MAESTRO FIKBMS**

- EQUIVALENTE AL TECNICO DI SECONDO LIVELLO SnaQ – CONI

E' la prima qualifica tecnica operativa autonoma. Essa richiede l'accertamento delle competenze necessarie per operare con atleti impegnati nella specializzazione agonistica. Per l'ottenimento di questa qualifica sarà necessario che il candidato abbia raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste. Tali esiti di apprendimento corrispondono a 20 punti credito, di cui 6 per abilità/competenze e 14 per conoscenze.

**Maestro:** QUALIFICA FIKBMS – Equiparata alla qualifica di Tecnico II° Livello Coni

**Requisiti minimi di ingresso:** diploma di Maturità scolastica C.N. 3° Grado, qualifica di Istruttore da almeno 2 anni.

### **PROGRAMMA DEL CORSO PER LA QUALIFICA DI MAESTRO**

<b>Livello Coni previsto</b>	Tecnico di II° Livello Coni	
<b>Crediti SnaQ occorrenti</b>	20 crediti SnaQ di cui 6 per Abilità e 14 per conoscenze	
<b>Ore di formazione</b>	14 Crediti per 24 ore complessive di studio = 336	
<b>ARGOMENTI</b>	<b>CONTENUTI</b>	<b>ORE</b>
Tecnica e Tattica		20
Arbitraggio	Regolamenti di gara per tutte le discipline (analisi dei casi)	4
Normativa fiscale	Normativa fiscale	6
Psicologia dello sport	Comunicazione interpersonale e gestione dei gruppi.	12



	Responsabilità educative e sociali del Tecnico. Tecniche di Mental training.	
Anatomia e Fisiologia	Apparato respiratorio, apparato gastrointestinale, sistema endocrino.	6
Alimentazione	Integrazione alimentare e prestazione, specificità negli SdC.	6
Metodologia di allenamento	metodi di allenamento delle capacità condizionali e coordinative negli SdC	16
Periodizzazione	Periodizzazione dell'allenamento (esercitazioni pratiche) Pianificazione della carriera dell'atleta	6
Traumatologia	Prevenzione infortuni, patologie da sovraccarico negli SdC, rieducazione post recupero	4

	Totale parziale	80
	Ore studio a casa	146
	Ore stage e pratica	254
	Totale ore	480
	Totale crediti SNaQ previsti per il II° Livello - 20 – corrispondenti a ore	480
	Livello di Tecnico CONI raggiunto	II°

**Testi:** dispense specifiche e libro "preparazione atletica per gli sport da combattimento e arti marziali"

**Verifica finale:** Project Work cartaceo e informatico su un argomento scelto dal candidato e accettato dai docenti, presentazione pubblica del Project Work in Power Point in 15 minuti. (condensato tecnico sul particolare argomento). Verifica finale alla presenza di un Commissario esterno membro della SNF, che ritirerà tutti i lavori cartacei e informatici del Project Work, intervenendo nella valutazione.

**Documento rilasciato:** Diploma di qualifica tecnica come: Maestro di kickboxing

- **QUALIFICA DI TECNICO FEDERALE FIKBMS**
- EQUIVALENTE AL TECNICO DI TERZO LIVELLO SNaQ - CONI

La qualifica caratterizza un tecnico in grado di coordinare in team altri operatori e tecnici sportivi sotto di lui. La qualifica abilita tipicamente a svolgere mansioni di Direttore Tecnico Nazionale di Specialità. Per l'ottenimento di questa qualifica sarà necessario che il candidato abbia raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste pari a 20 punti credito, di cui 6 per abilità/competenze e 14 per conoscenze.

**Tecnico Federale:** QUALIFICA FIKBMS – Equiparata alla qualifica di Tecnico III° Livello Coni.

**Requisiti minimi di ingresso:** diploma di Maturità scolastica C.N. 4° Grado, in possesso della qualifica di Maestro da almeno 2 anni, superamento di uno specifico "test di ingresso" fornito e somministrato dalla SNF.

#### PROGRAMMA DEL CORSO PER LA QUALIFICA DI TECNICO FEDERALE

<b>Livello Coni previsto</b>	Tecnico di III° Livello Coni	
<b>Crediti SNaQ occorrenti</b>	20 crediti SNaQ di cui 6 per Abilità e 14 per conoscenze	
<b>Ore di formazione</b>	14 Crediti per 24 ore complessive di studio = 336	

ARGOMENTI	CONTENUTI	ORE
Tecnica	Principi di biomeccanica generale e applicata	6
Tattica	Tattica e strategia di gara.	4
Normativa legale e fiscale	Normativa legale e fiscale	4
Psicologia dello sport	Ricerca e sviluppo del talento. Mental-training . Comunicazione interpersonale e di gruppo.	8
Fisiologia	Modificazioni organiche derivanti dall'allenamento	4
Metodologia	Metodi di allenamento delle capacità condizionali negli sport da ring e da tatami.	8
Periodizzazione	Costruzione piani di allenamento a breve e lungo termine. Gestione dell'atleta in relazione allo sviluppo evolutivo e alle tappe agonistiche	8
Alimentazione	Tecniche di misurazione della massa corporea. , Problematiche relative alla riduzione del peso negli SdC.	6
Doping	Elementi generali (tabella sostanze, effetti, legislazione)	4
Test di valutazione	Test di valutazione sulle capacità condizionali.	8
Metodo di analisi della prestazione	Introduzione al supporto video. Match analysis. Indicatori di prestazione.	6
Coaching	Elementi e principi metodologici. Gestione dei team tecnici	6
Traumatologia	Prevenzione infortuni, patologie da sovraccarico negli SdC, rieducazione post recupero	4
Management federale	Rapporti con gli enti istituzionali, società e relativi ambiti di intervento-sviluppo. Panoramica della kb a livello internazionale	4
Marketing e comunicazione	Rapporti con i media. Ricerca e gestione delle sponsorizzazioni	4
Esperienza sportiva	Incontro con campioni di vertice di altre discipline	4
Project work	Strutturazione di un project work e assistenza	8

	Totale parziale	96
	Ore studio a casa	160
	Ore stage e pratica	224
	Totale ore	480
	Totale crediti SNaQ previsti per il III° Livello - 20 – corrispondenti a ore	480
	Livello di Tecnico CONI raggiunto	III°

**Testi:** dispense specifiche e libro “preparazione atletica per gli sport da combattimento e arti marziali”

**Verifica finale:** Project Work cartaceo e informatico su un argomento scelto dal candidato e accettato dai docenti, presentazione pubblica del Project Work in Power Point in 15 minuti. (condensato tecnico sul particolare argomento)

**Documento rilasciato:** Diploma di qualifica tecnica come: Tecnico Federale di kickboxing

**- QUALIFICA Coni - TECNICO IV° Livello Europeo SNaQ –**

La qualifica individua tecnici capaci di lavorare con compiti di responsabilità di team complessi in contesti nazionali e internazionali di alto livello, competenti a partecipare e dirigere attività di ricerca e formazione o programmi federali di sviluppo del talento: Direttore Tecnico Nazionale di Specialità, Coordinatore Nazionale di Settore, Dirigente Territoriale della Formazione ecc. Per conseguire la qualifica i candidati dovranno aver raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste, pari a 50 punti credito. I corsi per il IV° Livello Europeo sono svolti unicamente presso la Scuola dello Sport del Coni e con suoi docenti, al Centro di Preparazione Olimpica dell'Acqua Acetosa in Roma, in un contesto didattico a carattere multisportivo e fortemente interdisciplinare.

## **- LE SPECIALIZZAZIONI -**

### **- PERCORSI DI SPECIALIZZAZIONE SPORTIVA - Linee guida SNaQ**

Il Sistema Nazionale di Qualifiche dei tecnici sportivi a cui aderisce la FIKBMS è pienamente compatibile con percorsi di specializzazione che consentano un ampliamento importante delle basi di competenza degli operatori sportivi, dando luogo a varie forme di certificazione e attestazione nella particolare specializzazione. Le specializzazioni possono riguardare varie figure esperte in attività giovanile e l'esperto in Preparazione Fisica.

### **- EDUCATORE SPORTIVO NELL'ATTIVITA' GIOVANILE**

#### **- Specializzazione FIKBMS di 1° Grado**

E' questo il primo grado di specializzazione come operatore sportivo nell'attività giovanile in FIKBMS. La specializzazione non abilita ad agire in completa autonomia sul campo, ma in esecuzione dei programmi e direttive impartitegli dai suoi formatori durante il corso di specializzazione, o alle dirette dipendenze di un tecnico dell'età evolutiva. E' il livello iniziale di specializzazione e propedeutico per l'insegnamento a soggetti giovanissimi. È un requisito necessario per accedere al successivo corso di specializzazione come Tecnico dell'Eta' Evolutiva. Per il conseguimento dell'attestato di Specializzazione federale di 1° Grado sono istituiti appositi corsi territoriali, dalla Scuola Regionale di Formazione FIKBMS e diretti dal Tecnico dell'Età Evolutiva, nominato dal CR come referente territoriale Attività Giovanile e facente parte della Scuola Regionale di Formazione.

### **Educatore Sportivo Attività Giovanile: SPECIALIZZAZIONE di 1° GRADO**

**Requisiti minimi di ingresso:** possesso della qualifica FIKBMS di Allenatore, C.N. 1° Grado, Scuola dell'Obbligo, 18 anni compiuti.

Ore di lezione 20, di cui 12 ore teoriche e 8 ore di pratica.

ARGOMENTI DEL CORSO	ORE
Aspetti anatomo-fisiologici dell'allenamento in età evolutiva	2
Tappe auxologiche, fasi sensibili, dell'apprendimento motorio, specializzazione prematura	2
Organizzazione della lezione	2
Aspetti psicologici nell'insegnamento a soggetti in età evolutiva	2

Organizzazione del trofeo Italia-Coni	4
Esercitazioni pratiche : gioco- avviamento sport	8
TOTALE ORE	20

Totale parziale	20
Ore studio a casa	28
Totale ore	48
CREDITI FORMATIVI	2

**Testi:** dispense

**Verifica finale:** questionario test 30 domande a risposte multiple- ½ ora di tempo. Verifica finale svolta alla presenza di membro della SNF il quale, fungendo da Commissario esterno, somministrerà il questionario ai corsisti.

**Documento rilasciato:** Attestato di Specializzazione Federale come: Educatore Sportivo nell'Età Giovanile .

- **TECNICO DELL'ETA' EVOLUTIVA**
- Specializzazione FIKBMS di 2° Grado

Si tratta di un quadro tecnico con competenze specifiche avanzate nell'allenamento dei soggetti in età evolutiva (dalla prima età scolare a quella pre/post puberale), con l'obiettivo di proporre uno sviluppo armonico ed equilibrato delle capacità organico-muscolari e coordinative, utili per la prestazione sportiva in generale e il suo futuro sviluppo per la competizione specifica della Kickboxing.

Si accede con il possesso della qualifica minima di Istruttore, dopo aver conseguito la specializzazione di 1° Grado "Educatore Sportivo dell'attività Giovanile" e in possesso del diploma di Maturità scolastica.

Per il conseguimento del diploma di specializzazione federale sono istituiti appositi corsi nazionali, tenuti da docenti della Scuola Nazionale di Formazione FIKBMS.

**Tecnico dell' Età Evolutiva:** SPECIALIZZAZIONE di 2° GRADO

**Requisiti minimi di ingresso:** Istruttore FIKBMS C.N. 2° Grado, Maturità conseguita, specializzazione di 1° Grado come Educatore Sportivo dell'attività Giovanile.

Ore totali di lezione: 24

ARGOMENTI DEL CORSO	ORE
Presentazione del corso. I diritti del bambino-sportivo, i doveri dell'istruttore-educatore. Obiettivi dell'attività sportiva in età evolutiva.	2
Aspetti psicologici e socio-pedagogici nell'insegnamento in età evolutiva.	2
Corretta gestione dei rapporti fra le varie agenzie educative (società sportiva, scuola e famiglia).	2
Aspetti anatomo-fisiologici dell'allenamento in età evolutiva. Tappe auxologiche e fasi sensibili dell'apprendimento motorio.	2

Specializzazione prematura.	
Programmazione delle lezioni e dei cicli nelle varie fasi di maturazione.	2
Aspetti metodologici dell'allenamento in età evolutiva. Multidisciplinarietà e multilateralità. Proposte operative (esercitazioni e giochi).	4
Mezzi e metodi di allenamento delle capacità coordinative. Proposte operative (esercitazioni e giochi).	4
Mezzi e metodi di allenamento delle capacità condizionali e della mobilità articolare. Proposte operative (esercitazioni e giochi).	4
Aspetti psico-pedagogici nell'approccio alla pratica sportiva agonistica. Individuazione e valorizzazione del talento.	2
TOTALE ORE	24

Totale parziale	24
Ore studio a casa	24
Totale ore	48
CREDITI FORMATIVI	2

**Testi:** dispense

**Verifica finale:** Project Work cartaceo e informatico su un argomento scelto dal candidato e accettato dai docenti, presentazione pubblica del Project Work in Power Point in 15 minuti. (condensato tecnico sul particolare argomento inerente la pratica sportiva in età evolutiva)

**Documento rilasciato:** Diploma di Specializzazione 2° grado come Tecnico dell'Età Evolutiva.

- **ESPERTO IN PREPARAZIONE FISICA**
- Specializzazione SdS Coni

**Requisiti minimi di ingresso:** Si accede con almeno 20 punti credito ottenuti tramite partecipazione a corsi federali con qualifica minima di Maestro (Tecnico II° Livello) e diploma di Maturità scolastica. Si tratta di un quadro tecnico con competenze specifiche avanzate nell'analisi del modello di prestazione e negli aspetti di supporto all'allenamento tecnico-tattico, legate alla preparazione fisica degli atleti per la competizione, con l'obiettivo di sviluppare in forma integrata le capacità organico-muscolari e coordinative utili per la prestazione e il suo sviluppo. Il profilo del preparatore fisico include ruoli personalizzati, prescrizioni individuali dell'allenamento, e ulteriori specializzazioni funzionali nell'ambito della riabilitazione, prevenzione o di preparazione specifica per alcuni ruoli tecnici. Per il conseguimento della qualifica presso la Scuola dello Sport presso il Centro di Preparazione Olimpica dell'Acqua Acetosa in Roma, i tecnici dovranno aver raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste, pari a 40 punti credito.

## **- LA FORMAZIONE PROFESSIONALE UNIVERSITARIA -**

**- Corso di Laurea in Scienze Motorie: “Gestione e Organizzazione dello Sport di Alto Livello”, presso l’Università degli Studi di Roma Foro Italico- (esclusivamente riservato ai Tecnici Coni di IV Livello Europeo)**

Nell’ambito delle iniziative intraprese dalla Scuola dello Sport a supporto delle Federazioni Sportive e DSA, è stato sottoscritto un protocollo di cooperazione culturale e scientifica tra la SdS e l’Università del Foro Italico al fine di consentire a coloro che sono in possesso del 4° Livello SNaQ di raggiungere una formazione a livello universitario.

Tale accordo prevede l’attivazione di un percorso formativo personalizzato, appositamente studiato per favorire la partecipazione ed agevolare la frequenza al Corso da parte dei Direttori Tecnici Sportivi impegnati nelle attività di Alto Livello, pertanto adatto ai loro impegni ed alte responsabilità, supportato inoltre da attività di tutoraggio.

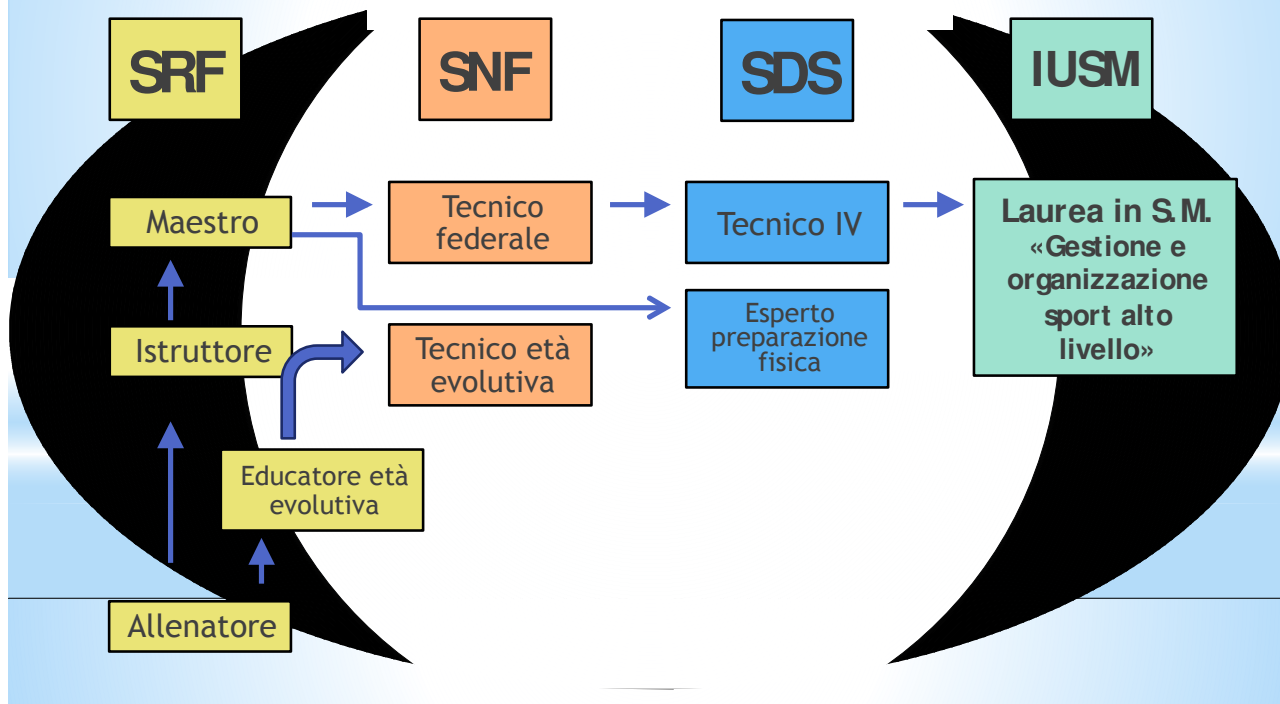
Il curriculum di studio ha durata triennale. La frequenza dei corsi è obbligatoria secondo quanto definito dal regolamento del corso di studio. Le attività didattiche sono organizzate in moduli intensivi di due settimane ciascuno, per un totale di quattro moduli per ciascun anno di corso, con attività di tutoraggio.

### **COSTI PROPOSTI PER I CORSI DI FORMAZIONE E SPECIALIZZAZIONE FIKBMS**

L’iscrizione ed il pagamento dei corsi, sia per quelli a carattere nazionale che per quelli di competenza della Scuola Regionale, dovranno essere inoltrate alla Segreteria Nazionale.

- EDUCATORE ATTIVITA’ GIOVANILE: 300 Euro compreso diploma e materiale (dispense, libri e gadget)
- TECNICO ETA’ EVOLUTIVA: 400 Euro + diploma e materiale (dispense, libri e gadget)
- ALLENATORE: 400 Euro compreso diploma e materiale (dispense, libri e gadget)
- ISTRUTTORE: 550 Euro compreso diploma e materiale (dispense, libri e gadget)
- MAESTRO: 700 Euro compreso diploma e materiale (dispense, libri e gadget)
- TECNICO FEDERALE: 900 Euro compreso diploma e materiale (dispense, libri e gadget)

# Percorsi formativi riservati ai Tecnici FIKBMS



**Contatti: [snf@fikbms.net](mailto:snf@fikbms.net)**

## SCUOLA NAZIONALE di FORMAZIONE FIKBMS

### COMMISSIONE FORMAZIONE

#### Referente

Roberto Fragale

#### Membro

Michele Surian

#### Membro

Luca Martorelli

### COMMISSIONE ATTIVITÀ GIOVANILI E SCOLASTICHE

#### Referente

Paolo Allievi

#### Membro

Alessandro Milan

#### Membro

Luigi Di Maio